

IL CIBO TRA SALUTE, SAPERI E SAPORI

Milano, Fast, 14 giugno 2016 – ore 13.30-18.00

Iniziativa nell'ambito degli incontri per i Cinquant'anni dell'UGIS

Seminario organizzato d'intesa con
ORG-Ordine regionale giornalisti della Lombardia con la concessione di 4 CFP

Presentazione

Tra i diversi schemi nutrizionali considerati importanti per il mantenimento di un buono stato di salute, la Dieta mediterranea rappresenta un vero e proprio *modus vivendi* che incorpora anche i saperi e i sapori tipici del territorio. Questo modello, caratterizzato dalla prevalenza di cibi a base di piante e cereali non raffinati e olio di oliva, è anche considerato tra i più sostenibili.

Un'attenzione sempre più crescente è oggi rivolta all' Etica e alla Ecologia della Nutrizione. Si esaminano tutti i componenti della catena alimentare e se ne valutano gli effetti da diversi punti di vista: salute, ambiente, società, economia e la pubblicità indirizzata ai consumatori.

Ogni fase della catena produttiva ha un impatto sull'ambiente, sulla qualità dell'aria e su quella del suolo e dell'acqua e ciò si riflette nei cambiamenti climatici che a loro volta hanno effetti sulla nostra salute.

Programma

13.30 Registrazione dei partecipanti

14.00 Saluto ai partecipanti

Alberto Pieri, vicepresidente vicario Ugis

Introduzione ai lavori

Luisa Monini, giornalista scientifico

14.15 **Gli argomenti**

Nutrizione e salute: cosa c'è di nuovo nel piatto

Alimentazione e ambiente: effetti sulla salute

La comunicazione della qualità e sicurezza della produzione alimentare

Gli esperti

Luisa Monini, giornalista scientifico

Paolo Boni, presidente del Consorzio 'De Alimentaria Qualitate'

Michele Carruba, direttore del Centro studi e ricerche sull'obesità dell'Università degli studi di Milano

Andrea Poli, presidente e direttore scientifico della Nutrition Foundation of Italy

17.30 Dibattito

18.00 Chiusura del seminario

Iscrizioni

I giornalisti interessati ad acquisire i crediti sono invitati a registrarsi sulla piattaforma Si.Ge.F. (Sistema informatizzato gestione formazione).

Informazioni generali

Sede

Fast, p.le R. Morandi 2 – 20121 Milano
(da p.za Cavour in fondo a Via del Vecchio Politecnico)

Mezzi pubblici

MM1 rossa fermata Palestro; MM3 gialla fermata Turati o Montenapoleone; Tram 1 fermata Cavour; Bus 94 e 61 fermata Cavour.
La sede Fast è nell'area C (www.areac.it).

Modalità di partecipazione

La partecipazione all'incontro è gratuita.

Segreteria organizzativa

Per informazioni: ugis@ugis.it