

# Gli incidenti nello sport, sul lavoro e sulla strada: le lesioni del midollo spinale, la ricerca scientifica e la cronaca sui giornali

*Brescia, Palazzo Loggia, 30 marzo 2019, ore 13,30 - 18,00*

Seminario organizzato d'intesa con OdG - Ordine giornalisti della Lombardia  
nell'ambito del ciclo di incontri "Salute in Comune"

*Concessione di 4 CPF ai giornalisti iscritti alla piattaforma S.I.Ge.F*

Con la collaborazione di: Comune di Brescia, Fondazione Brunelli Onlus, Università degli Studi di Brescia,  
Fondazione della Comunità Bresciana Onlus, Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Brescia,  
Ordine dei Farmacisti della Provincia di Brescia, Brescia Mobilità

## Presentazione

Sono tanti gli esperti dei differenti settori (informatici, fisici, ingegneri, immunologi, clinici, chirurghi) che portano il loro decisivo contributo alla comprensione del cervello e delle sue innumerevoli funzioni. Di fatto il cervello tutto governa e con tutto interagisce: dando impulsi, ricevendo informazioni, modulandosi sulle stesse, riparando e plasmandosi in modo da poter supplire mancanze non previste né prevedibili. Il sistema nervoso centrale è in grado di farlo e finalmente oggi si può dimostrare che quando una sua parte muore, la funzione della stessa viene sostituita da altre strutture, grigie e bianche, progettate per altri compiti, ma che all'occorrenza sono in grado di adattarsi a fare qualcosa di diverso pur di mantenere in armonia quella meravigliosa unità anatomo-funzionale che è il corpo umano. Ed è quello che accade nelle lesioni acute e/o croniche del midollo spinale quando, alterata la sua originaria anatomia e fisiologia, grazie ad una fattiva interdisciplinarietà che coinvolge chirurghi, farmacologi, biotecnologi, bio-ingegneri, nutrizionisti, psicologi, medici dello sport, il contatto con il proprio corpo e con il mondo esterno può essere in qualche modo ristabilito, consentendo una buona qualità di vita. E' un argomento complesso, che il giornalista deve conoscere per scriverne.

## Programma

13.30 Registrazione dei partecipanti

14.00 Introduzione e saluti

*Donatella Albini, consigliere comunale delegato alla Sanità, Comune di Brescia*

*Luisa Monini, medico e giornalista scientifico, socio UGIS, presidente Fondazione Brunelli*

14.20 Contributi di:

**Massimo Spattini, medico e giornalista**

*L'importanza dell'attività fisica e l'uso dei probiotici nei pazienti con lesioni del midollo spinale*

**Alberto Arenghi, ingegnere**

*Disabilità e tecnologia: pro e contro*

**Luisa Monini, medico e giornalista scientifico, socio UGIS**

*Il benessere attraverso l'attività fisica e la musicoterapia*

**Giovanni Scapagnini, associato di Biochimica clinica, Università del Molise**

*Nutraceutici e plasticità neuronale*

**Pier Mario Biava, dirigente Multimedica**

*Nuove prospettive nella rigenerazione tissutale senza trapianto di cellule staminali*

- 17.00** Testimonianze  
**Norberto De Angelis**, già giocatore di football americano, atleta paraolimpico, cavaliere della Repubblica  
**Marco Colombo**, presidente Active Sport ASD  
*Lo sport per tutti: dal recupero funzionale all'agonismo*
- 17.30** Dibattito e Conclusioni  
**Marco Pappagallo**, medico, giornalista e scrittore
- 18.00** Chiusura del seminario

## Informazioni generali

### Sede

Comune di Brescia, Palazzo della Loggia – Salone Vanvitelliano  
P.zza Loggia, 6 – Brescia

### Mezzi pubblici

Il Comune di Brescia promuove la mobilità intelligente. A chi raggiunge Brescia in treno si raccomanda l'uso della Metro (Viale Stazione 36) o della bicicletta, con il sistema automatico di noleggio BICIMIA che dà la possibilità di utilizzare il mezzo per muoversi agevolmente in città. Con l'app gratuita **BICIMIA**, scaricabile da Google Play ed Apple Store, è possibile avere la bicicletta in modo semplice ed economico. Per chi usa l'auto, il parcheggio più vicino a Piazza Loggia è quello sotterraneo di Piazza Vittoria con 520 posti.

### Modalità di partecipazione

I giornalisti interessati ad acquisire i crediti devono registrarsi sulla piattaforma S.I.Ge.F. (Sistema informatizzato gestione formazione).

Il seminario è aperto anche al pubblico, previa iscrizione tramite la [apposita scheda](#).

La partecipazione è gratuita. L'accesso alla sala è consentito fino all'esaurimento dei posti disponibili.

### Videoregistrazione

Il seminario viene video ripreso e quindi postato su youtube su canali dedicati.

### Segreteria organizzativa

Per informazioni: [ugis@ugis.it](mailto:ugis@ugis.it)

